

NEWSLETTER

DEZEMBRO 2024

NEWSLETTER 1

O NOSSO PRIMEIRO ENCONTRO UAARE DO ANO

No passado dia 12 de dezembro realizou-se o nosso I Encontro dos alunos UAARE, no âmbito do Plano de Atividades da UAARE.

Esta atividade teve início com o discurso do Sr. Diretor do Agrupamento, António Bessa, um apoiante incondicional deste Programa e desta iniciativa.



**Auto-Conhecimento,
partilha, trabalho em
Grupo.**

Foi o tema do I Encontro, que motivou a reflexão e discussão: “quem sou eu através do outro”.



54+

ALUNOS UAARE

Neste Encontro estiveram presentes 37 alunos, tendo havido um acréscimo do número de alunos no grupo UAARE, que este ano letivo já contabiliza 54 alunos, o maior número de Alunos-Atletas de sempre do AEJM, desde que fazemos parte do Programa UAARE Nacional (2017/18).

OS NOSSOS ENCONTROS, UAARE: IR PARA FORA CÁ DENTRO

Foi ponto de partida para um novo ciclo que se iniciou no mês de setembro, que serviu para apresentar a nossa equipa, para nos conhecermos melhor, para abrir um espaço de partilha, reflexão, expressão e de comunicação. Já estamos em contagem decrescente para o II Encontro.

CONSTRUIR O FUTURO COM PARCERIAS

Neste I Encontro contamos com a colaboração, como entidade convidada, da equipa de Psicólogos do VSC, que fizeram uma pequena intervenção sobre o perfil do atleta de futebol. Pretendemos criar um espaço de partilha e de crescimento conjunto com todas as entidades com quem trabalhamos.

“

**Autoconhecimento, o
único caminho do
desenvolvimento**

ALUNOS ATLETAS AE JOÃO DE MEIRA - UAARE

Parabéns!

CONVOCATÓRIA PARA A SELEÇÃO NACIONAL DE FUTEBOL

O aluno atleta Lourenço Fernandes, foi convocado, no passado mês de dez/24 para o Torneio Desenvolvimento UEFA Sub15 que decorreu entre 9 e 18 de dezembro. É com enorme orgulho que testemunhamos o sucesso do Lourenço a nível desportivo e também a nível académico, sendo um exemplo na conciliação da Carreira Dual.

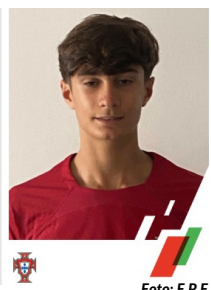


Foto: F.P.F.

As nossas alunas, Ailara Stadnyk, Sofia Riabets, Oleksandra Riabets, Myroslava Bespala têm obtido resultados de excelência em todas as provas Nacionais e Internacionais em que participam. Parabéns!



Foto: Guimagym

GINÁSTICA RÍTMICA



Foto: Escola de Dança Flávia Portes

CAMPEÃS DO MUNDO NO ALL DANCE WORLD - DEZ 2024 - EUA

As alunas Diana Marques Silva e Maria Miguel Ribeiro Lobo Correia, da Escola de Dança Flávia Portes participaram no campeonato All Dance World, realizado em Orlando nos EUA, tendo conquistado o título de campeãs nas Danças Contemporâneo e 2º lugar nas Danças Urbanas. Parabéns!

HIP-HOP VICE-CAMPEÃS DO MUNDO OUT 2024

As nossas alunas, Carolina Bastos, Francisca Abreu, Leonor Henriques, Maria Fernandes e Matilde Oliveira, participaram no campeonato do Mundo de HIP-HOP, realizado em Óbidos em OUT/24, tendo conquistado os títulos de vice-campeãs mundiais. Parabéns! :)



Foto: Guimagym

O aluno Tomás Brado representou Portugal na Taça da Europa na modalidade de Patinagem Artística, que se realizou em Zurique, na Suíça, entre os dias 5 e 13 de outubro/24, obtendo um meritório 8º lugar. O Tomás pratica Patinagem Artística desde os 6 anos, e é convocado com regularidade para estágios da Federação Portuguesa de Patinagem. Parabéns!

PATINAGEM ARTÍSTICA

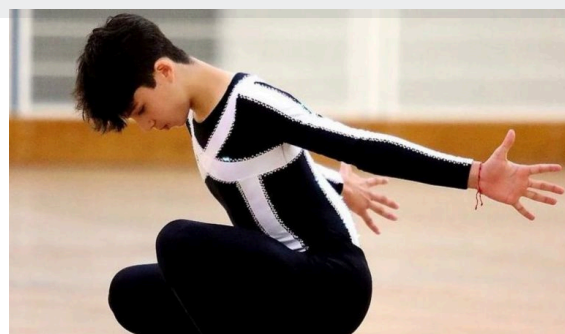


Foto: radioinquieta.com