

RUI BRAGANÇA

EMBAIXADOR UAARE/AAOP-OLY -
AE JOÃO DE MEIRA - GUIMARÃES



Dia 10 de maio comemorou-se a assinatura do compromisso de embaixador UAARE-AAOP/OLY – Rui Bragança no dia do AE João de Meira.

Neste momento único de celebração, perante mais de 1000 alunos, tivemos a honra e o privilégio de estarem presentes: O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Pedro Dias, o Coordenador Nacional UAARE Dr. Vítor Pardal, o Presidente do AAOP, Dr. Luís Monteiro, a Vice-Presidente da CMG, Dr^a. Adelina Pinto, o nosso Diretor, Dr. António Bessa, entre outras personalidades de relevo na nossa sociedade.



Pela primeira vez no nosso AE, tivemos o privilégio de receber um Secretário de Estado do Desporto, o Dr. Pedro Dias, um defensor do Projeto UAARE e do Desporto, ao qual agradecemos muito a sua presença e desejamos muitos sucessos na sua governação.



O momento protocolar da oficialização do Embaixador UAARE/ AAOP - OLY, onde é colocado o Pin ao Rui Bragança pelo Dr. Luís Monteiro (AAOP) e também a assinatura da carta de compromisso na presença do Dr. Vítor Pardal (Coordenador Nacional UAARE).

A partir de agora já temos um Embaixador UAARE na nossa escola que irá colaborar connosco em qualquer nível de ensino ou área. A experiência do Rui Bragança é uma inspiração para todos nós.



EMBAIXADOR UAARE/AAOP-OLY- AE JOÃO DE MEIRA - GUIMARÃES

Parte da Equipa UAARE, Renato Oliveira (Professor Acompanhante), Rui Bragança (Embaixador) e o Diretor do AE, António Bessa.

Uma cerimónia que para além de promover a UAARE, serve como ponto de partida para dar um salto quantitativo e qualitativo no Projeto.



Quem é o novo Embaixador Rui Bragança?



É Licenciado em Medicina e ex-atleta de Taekwondo (terminou a carreira em abril/24).

Foi aluno do nosso AE João de Meira no 7.º, 8.º e 9.º anos.

Em termos desportivos, começou a treinar com 13 anos em Guimarães, tendo depois ABC de Braga, Vitória Sport Clube e o Sport Lisboa e Benfica. Principais resultados desportivos:

- Primeira internacionalização em 2007 (seleção nacional)
- 3º lugar no Campeonato da Europa de Júniores em Baku no Azerbaijão - 2007
- 2 vezes Campeão da Europa Universitário (2011 e 2017),
- 2 vezes medalha de prata nas Universíadas (2015- Gwangju e 2017 Taipei).
- Foi Vice Campeão do Mundo em 2011, e medalha de bronze no campeonato do mundo de 2019
- Foi 2 vezes Campeão da Europa (2014 e 2016)
- Foi nº1 do Ranking Mundial em Agosto de 2014.
- Nos Jogos Europeus de Bakú 2015 conseguiu uma medalha de ouro na categoria de -58 kg e
- Qualificação para os Jogos Olímpicos como nº3 do ranking olímpico em Dezembro 2015
- Foi o primeiro atleta português a vencer um combate de taekwondo nos Jogos Olímpicos
- Participação nos Jogos Olímpicos em 2016 no Rio de Janeiro (9º lugar) e Tóquio 2020 (11º lugar).



ALUNOS UAARE

PROGRAMA UAARE: POR ELES, PARA ELES, COM ELES

Testemunho dos alunos UAARE - Maria Eduarda Dias



Discurso:

"Ser aluno UAARE é aprender a conciliar a vida académica com a vida desportiva, caso seja necessário, recorrendo a aulas flexíveis, acesso a tutores e aulas de apoio que nos ajudam a aprender novas técnicas de estudo e organização, obtendo sucesso académico quando se pratica desporto de alto rendimento.

Temos acesso a pessoas muito profissionais que nos ajudam a resolver vários problemas e dúvidas que possamos ter e que estão preocupados em saber se precisamos de ajuda sempre que estamos ausentes à escola por estarmos em provas ou competições. Também nos ajudam a criar uma nova mentalidade, através do autoconhecimento, o que nos permite aumentar a nossa confiança, fazem-nos sentir que o nosso esforço é valorizado e que podemos dar o nosso melhor no desporto e na escola em simultâneo sem ter repercussões."

Para finalizar a cerimónia foi realizada uma pequena demonstração prática feita pelos alunos / atletas das diferentes modalidades desportivas

